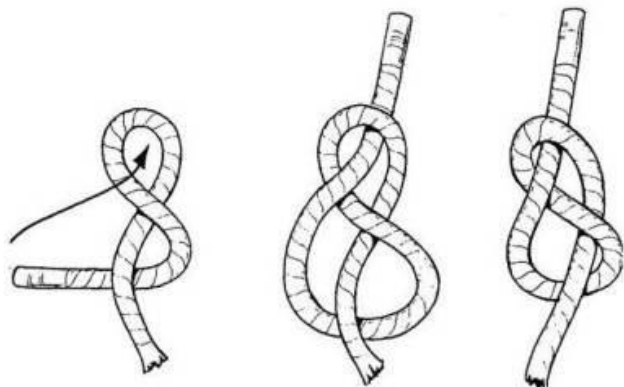


KNOOPTECHNIIEKEN

De achtknoop

De achtknoop wordt vaak als stopper knoop gebruikt (om te voorkomen dat het touw bijvoorbeeld uit een katrol schiet). Een voordeel is het feit dat een achtknoop, ongeacht de hoeveelheid kracht die erop is gezet, eenvoudig weer los te maken is.

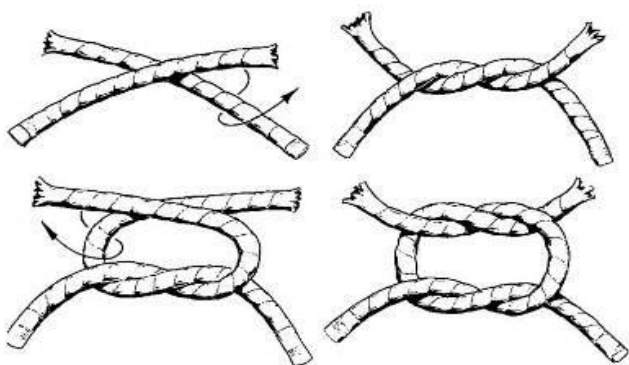


- ✓ Maak een lus in het touw en kruis het uiteinde er over.
- ✓ Haal het uiteinde onder het touw door.
- ✓ Steek het uiteinde terug in de lus.
- ✓ Trek het trouw aan.

Maak je deze knoop in een dubbel geslagen touw, dan krijg je een mooie lus.

Platte knoop

De platte knoop wordt gebruikt om twee uiteinden touw van GELIJKE DIKTE aan elkaar te knopen.

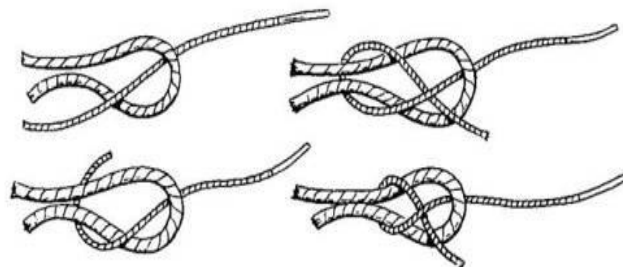


- ✓ Leg het linker eind over het rechter eind en haal 'm er onderdoor naar je toe: *links over rechts*.
- ✓ Leg dan 't uiteinde dat je rechts vasthoudt over het uiteinde in je linkerhand en haal 'm er onderdoor: *rechts over links*.
- ✓ Trek de uiteinden samen met de touwen tegelijkertijd aan.

De platte knoop is ook de knoop die in je das zit.

Schootsteek

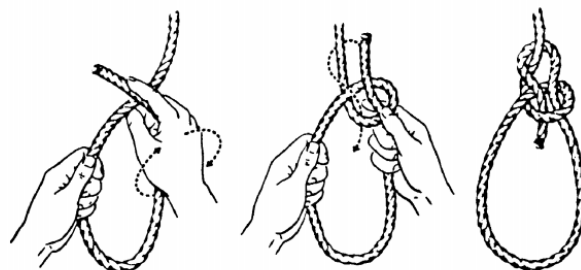
De schootsteek lijkt een beetje op de platte knoop gebruik je om twee touwen van ongelijke dikte aan elkaar te verbinden of om een lijn vast te zetten op een oog in een andere lijn.



- ✓ Maak met één touw een lus en houd deze vast met je hand. Pak het andere touw en haal een van de uiteinde ervan door de lus.
- ✓ Haal dit touw door de lus en vervolgens onder de twee delen van de lus door.
- ✓ Neem het uiteinde van het zelfde touw en haal hem vervolgens onder zichzelf door en over het andere touw heen. Trek aan beide touwen om de knoop strakker te maken.

Paalsteek

De paalsteek gebruik je om aan het eind van een lijn een lus te leggen, die niet schuift. Na gebruik kan je de knoop weer vrij snel los krijgen, ook als er veel kracht op heeft gestaan.



- ✓ Maak een kleine lus in de lijn: *Maak een vijvertje*.
- ✓ Haal het uiteinde door de kleine lus heen: *De kikker springt uit het vijvertje*.
- ✓ Ga met het losse uiteinde eerst over je lijn heen en dan er onderdoor: *Om het boompje*.
- ✓ Ga met het losse uiteinde opnieuw door de kleine lus heen en trek hem aan: *Terug in het vijvertje*.

