

## Thuis opdracht

Je denkt misschien dat je vakantie hebt, maar zo makkelijk kom je er niet van af. We hebben inmiddels drie opkomsten knooptechnieken achter de rug. Om te zorgen dat je de verschillende knopen niet snel vergeet is het de bedoeling dat je deze vakantie een knopenplankje gaat maken.

Ben je bij de opkomsten geweest en laat je bij de volgende opkomst je knopenplankje zien dan krijg je het vaardigheidsinsigne knopen.

(Voor de ouders: deze moet op de voor de drager linker arm).

Als het goed is heb je het volgende materiaal van de leiding gekregen:

- Deze Omschrijving
- Een houten plankje met gaatjes
- 2 verschillende kleuren touw
- Extra uitleg over deze 8 knopen.

1. Maak de hier onder genoemde knopen op je knopen plankje;
2. Zet onder elke knoop de naam van de knoop;
3. Versier je plankje eventueel met verf of stift;

**Platteknoop**



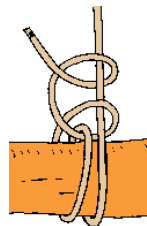
fig. 2.14

**Achtknoop**



fig. 2.13

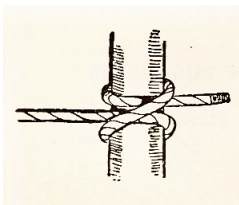
**Ankersteek**



**Kikker beleggen**



**Mastworp**



**Timmersteek**

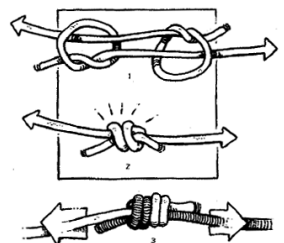


**Paalsteek**



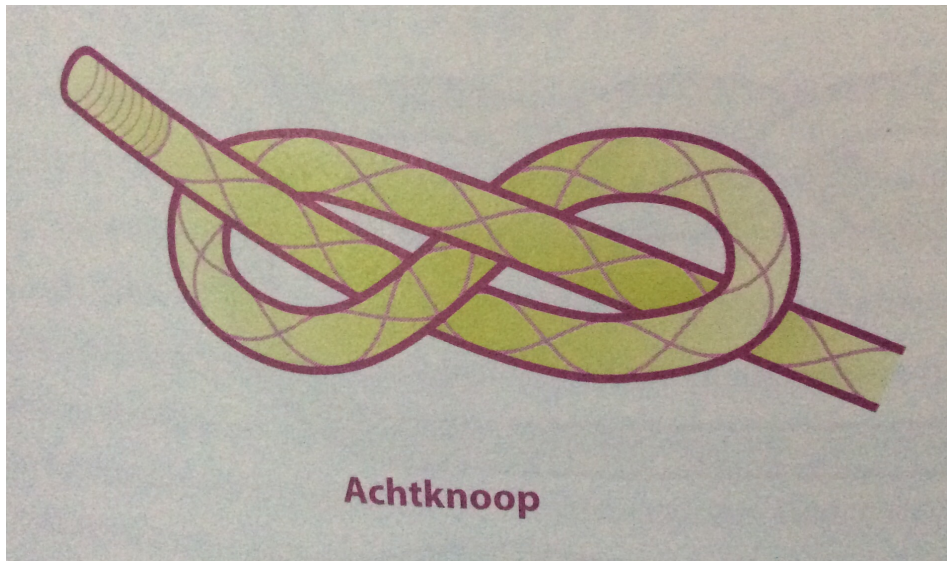
fig. 2.16

**Vissersknoop**

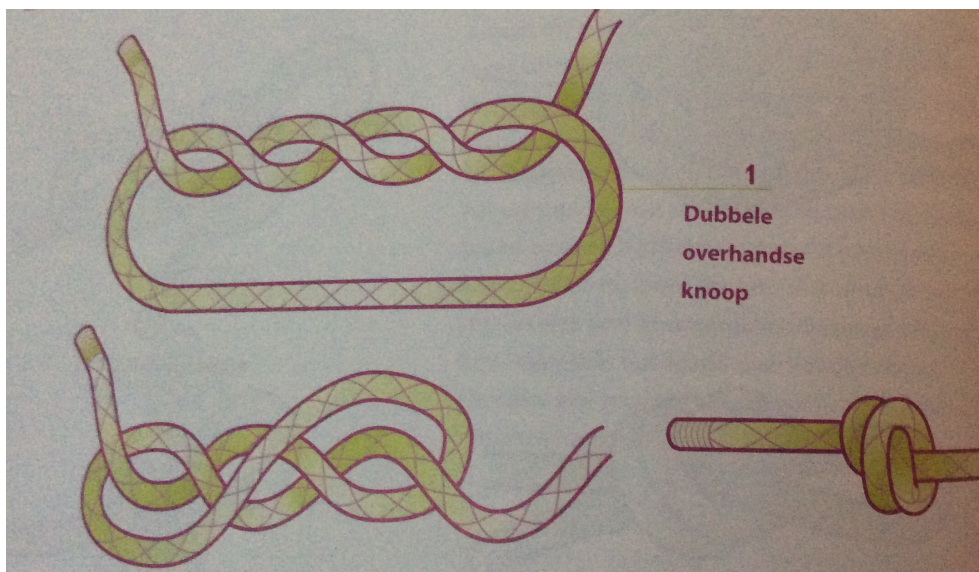


Bijlage1: Uitwerking verschillende knopen

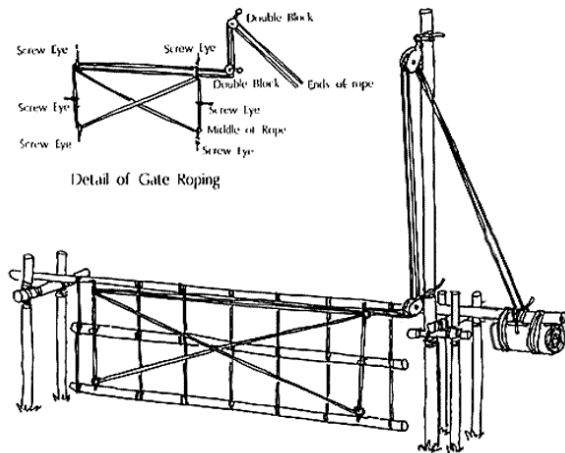
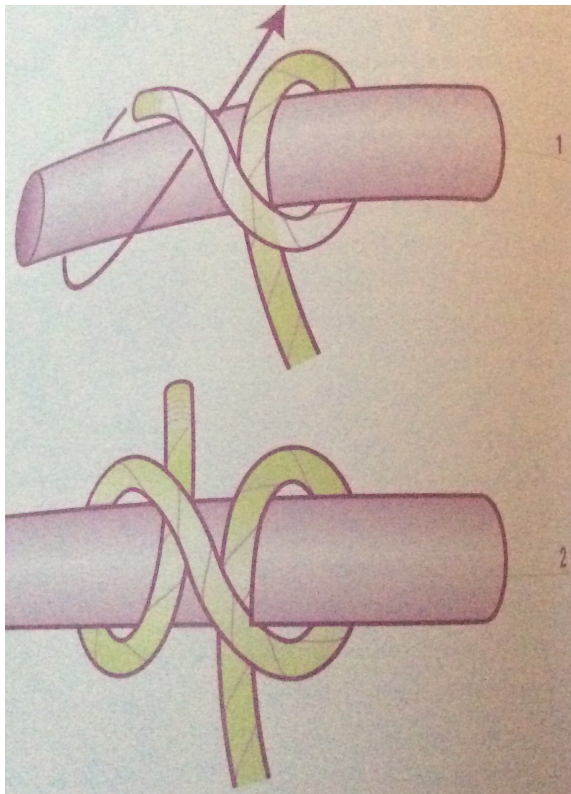
## A. Achtknoop



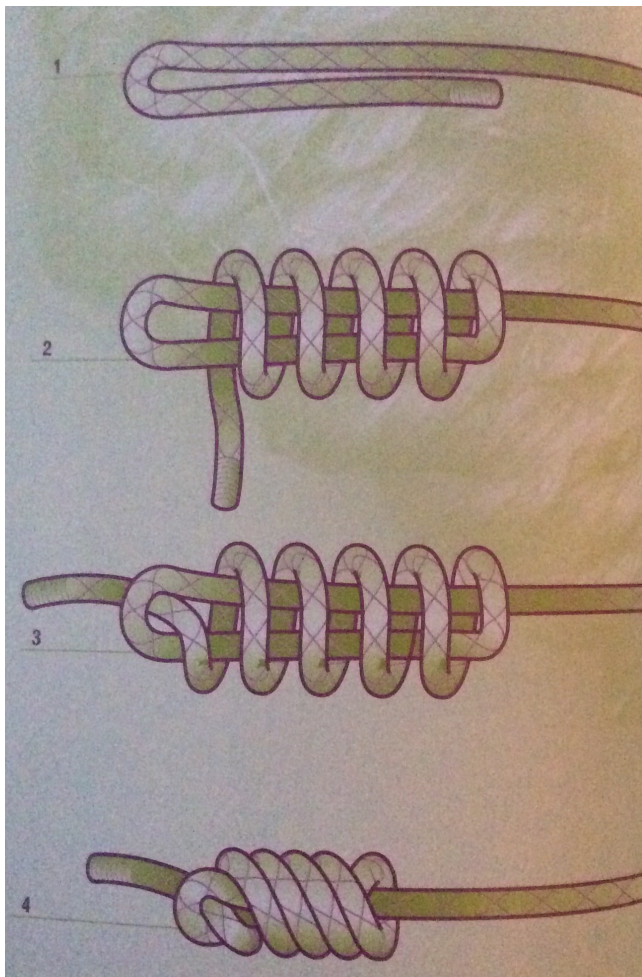
## B. Dubbele overhandse knoop



C. Mastworp



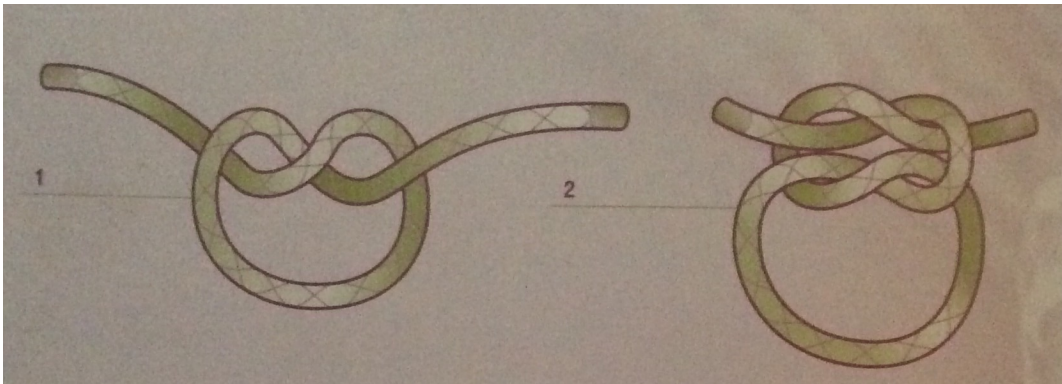
D. Werplijn knoop





E. Alpenvlinder

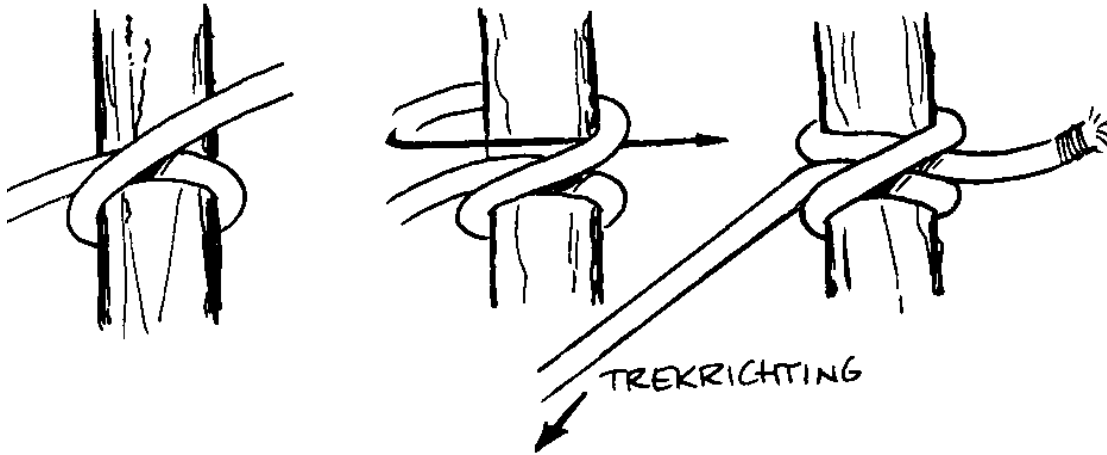
F. Platte knoop



Bijlage2: Uitwerking verschillende sjorringen

## Kruissjorring

1. begin met een mastworp



2. maak vervolgens de kruissjorring

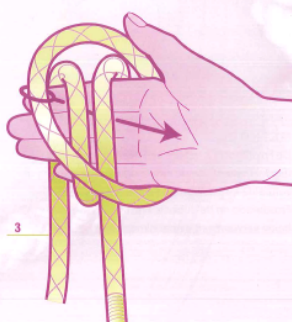
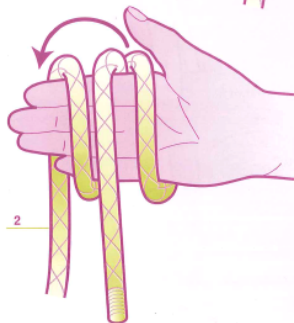
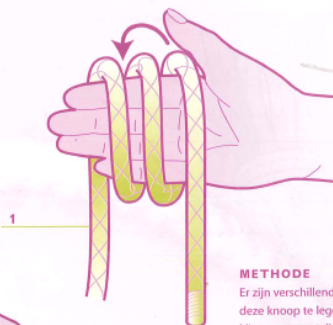
### Diagonaalsjorring

1. Begin met een timmermanssteek
2. Maak vervolgens de diagonaalsjorring

## ALPENVLINDER

## TOEPASSINGEN

Deze vaste lus wordt in de bocht van een touw geknoopt. De middelste klimmer van een drietal haakt erop in. Hij kan in twee (of drie) richtingen tegelijk worden belast zonder zijn vorm te verliezen. Een beschadigd touw is er provisorisch mee te repareren door het beschadigde deel in de lus te isoleren van de rest.

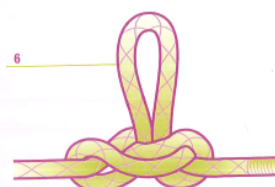
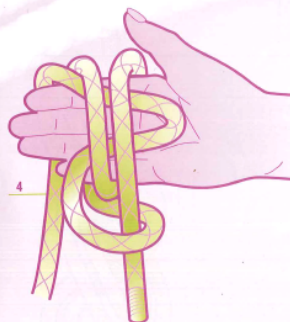


## METHODE

Er zijn verschillende manieren om deze knoop te leggen. Laat ervaren klimmers u vertellen welke knoop het beste voldoet. De getoonde methode (fig. 1-6) is vermoedelijk de eenvoudigste om aan te leren.

## GESCHIEDENIS

De Alpenvlinder is een klassieke bergsportknoop. De fraaie naam is ongetwijfeld in Europa ontstaan. John Sweet schreef in zijn boek *Scout Pioneering* (1974): "Als de paalsteek de koning der knopen is, is dit ongetwijfeld de koningin."

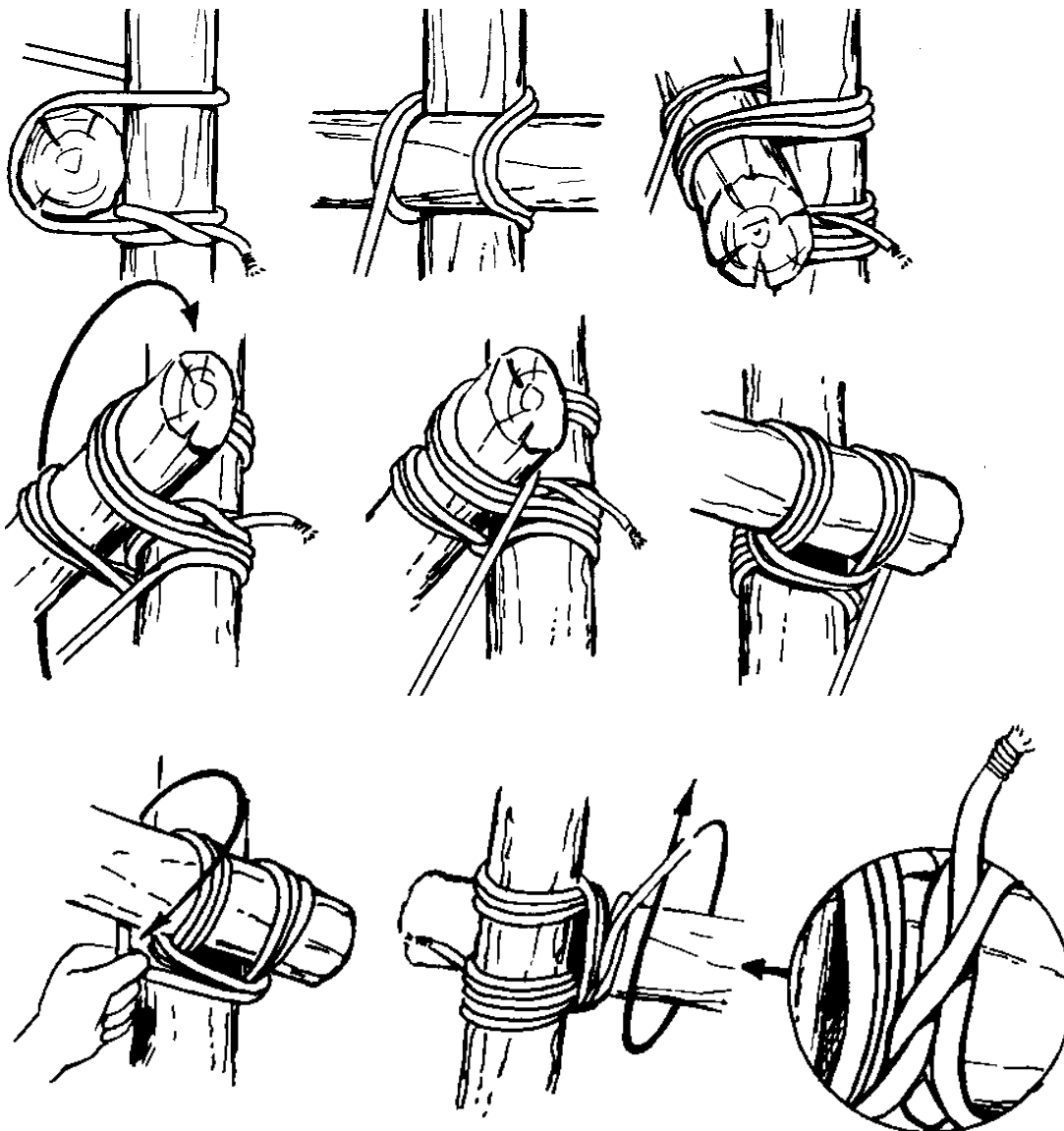


## Achtvormige sjorring / 3poot

1. Begin weer met een mastworp
2. Maak vervolgens de achtvormige sjorring

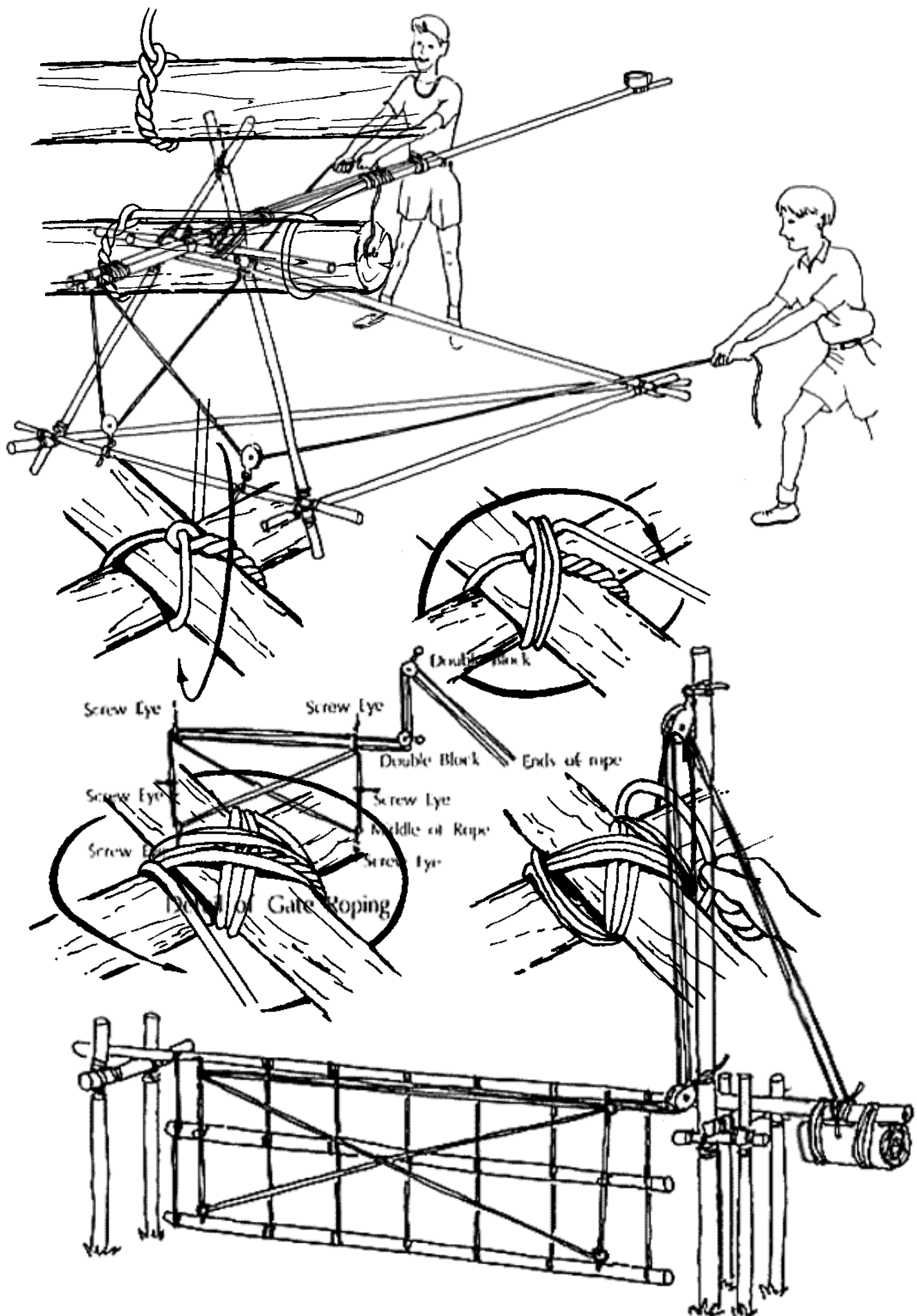
## Stijger sjorring

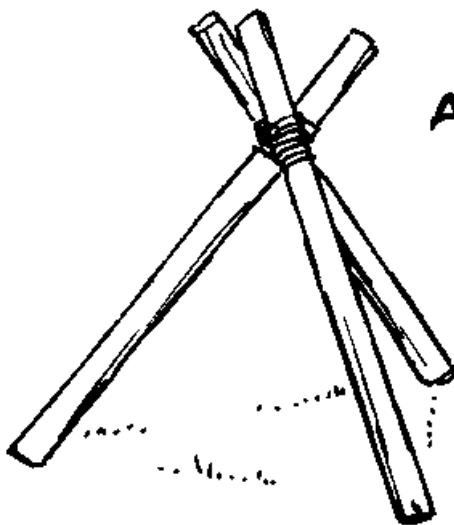
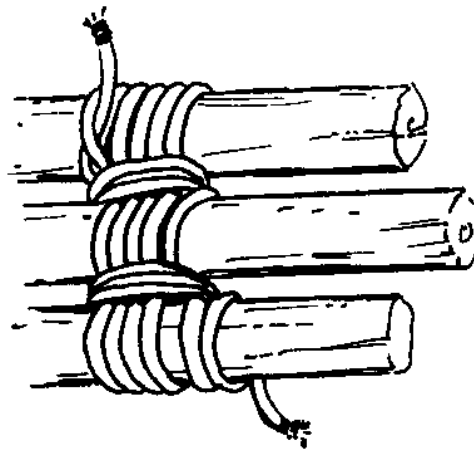
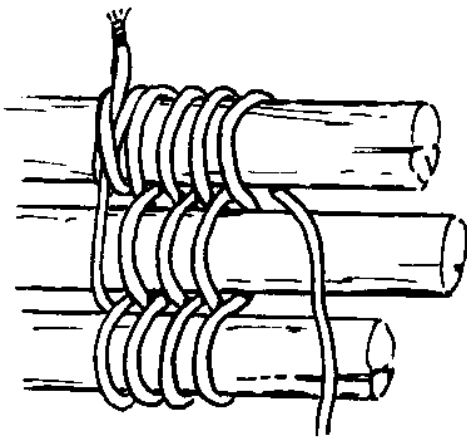
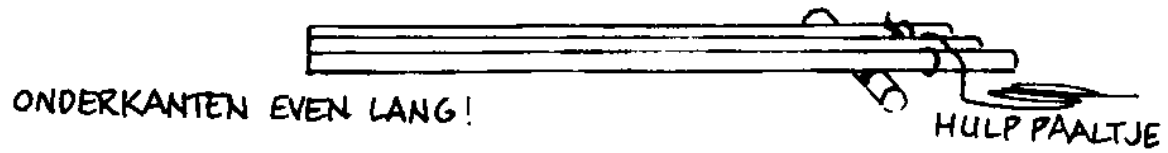
1. Begin met een mastworp om beide palen
2. Doe aan de voorkant kruisen aan de achter kant recht
3. Eindig met een platteknoop
4. Plaats de nodige wiggen voor extra stevigheid





Bijlage3: Pionier objecten groot





ACHTVORMIGE  
SJORRING

